

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W KARTUZACH - CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

OFERTA 2024 r.

**Specjalistycznego wsparcia dla osób będących w kryzysach i uwikłanych w przemoc domową
(forma grupowa, warsztatowa, profilaktyka, wczesna interwencja edukacja, wsparcie)
dla mieszkańców powiatu kartuskiego.**

Lp.	Nazwa programu/projektu	Cel	Rekrutacja	Czas realizacji	Adresaci
1	„SZKOŁA DLA RODZICÓW” <i>Planowany cykl zajęć obejmuje 10 spotkań, trwających po 3 godziny, poprzedzony indywidualną konsultacją psychologiczną o charakterze diagnozującym.</i>	<i>Rodzice, będą mieli możliwość:</i> <ul style="list-style-type: none">– lepszego poznania siebie, swoich zachowań, a także oczekiwań i potrzeb swoich dzieci;– uświadomienie sobie roli „granic” w życiu własnym, a przede wszystkim życiu dziecka;– opanowanie umiejętności bardziej trafnego rozpoznania i nazywania stanów emocjonalnych;– nauczenie się radzenia z własnymi negatywnymi emocjami i uczuciami innych;– poznania skutecznych sposobów motywowania dziecka do działania, do nauki;– nauczenia się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów występujących na relacji dziecko-rodzic;– właściwego stosowania pochwały, która nie wprawia w zakłopotanie lecz mobilizuje oraz właściwego stosowania kary, która nie rani a przyczynia się do zmiany w zachowaniu dziecka.	W trybie ciągłym	I EDYCJA: 22.02.2024 r. do 25.04.2024 r. od godz. 16:00 do 19:00 II EDYCJA: 19.09.2024 r. do 21.11.2024 r. od godz. 16:00 do 19:00	<i>Rodzice niewydolni wychowawczo</i> - skierowane przez Sąd, - skierowane przez zespół interdyscyplinarny, - zgłaszający się dobrowolnie lub inne instytucje.
2	„SZKOŁA DLA RODZICÓW – Jak rozmawiać z nastolatkiem”.	<i>Warsztaty mają na celu pomoc rodzicom w zrozumieniu nastolatka oraz w radzeniu z problemami wychowawczymi okresu dojrzewania.</i>	W trybie ciągłym	EDYCJA JESIENNA 12.09.2024 r. do 12.09.2024 r. od godz. 9:00 do 12:00	<i>Rodzice niewydolni wychowawczo</i> skierowani przez Sąd,

	<p>Planowany cykl zajęć obejmuje 10 spotkań, trwających po 3 godziny, poprzedzony indywidualną konsultacją psychologiczną o charakterze diagnozującym.</p>	<p>Poruszane, tematy, moduły:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Potrzeby rozwojowe wieku dorastania; zachowania dysfunkcyjne jako przejaw nieefektywnej realizacji potrzeb. 2. Charakterystyka okresu dojrzewania; zmienność nastrojów – jak pomóc nastolatki radzić sobie z uczuciami. 3. Zasady, normy, granice. Co chroni przed zachowaniami ryzykownymi. Umiejętność wprowadzania i egzekwowania norm. 4. Potrzeba autonomii a zachęcanie do współpracy; rezygnacja z kontroli na rzecz odpowiedzialności i samodyscypliny. 5. Ponoszenie konsekwencji zamiast tradycyjnego karania. 6. Wspólne rozwiązywanie problemów. 7. Jak rozmawiać na tzw. trudne tematy (seks, używki, reklamy, media ...). 8. Spotkanie z młodzieżą. 9. Spotkanie rodziców przygotowujące do spotkania z młodzieżą. 10. Wspólne spotkanie rodzice – młodzież. 			<p>- skierowane przez zespół interdyscyplinarny, - zgłaszający się dobrowolnie lub inne instytucje.</p>
3	<p>Grupa terapeutyczna dla osób doznających przemocy domowej.</p> <p>Planowany cykl warsztatów obejmuje 12 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.</p>	<p>Celem projektu jest pomoc psychologiczna ukierunkowana na zwiększenie sprawczości osób dotkniętych przemocą w rodzinie a w konsekwencji zatrzymanie przemocy.</p> <p>Głównymi tematami będą:</p> <ul style="list-style-type: none"> - psychoedukacja na temat uwarunkowań oraz predyspozycji w relacjach przemocowych; - zapoznanie się z mechanizmami wyuczonej bezradności; - rozpoznawanie mechanizmów aktywujących łańcuch przemocy; - nabywanie umiejętności związanych z pozyskaniem umiejętności wyzwalających z relacji przemocowych. 	W trybie ciągłym	<p>I EDYCJA: 06.03.2024 r. do 05.06.2024 r. od godz. 16:00 do 18:00</p> <p>II EDYCJA: 11.09.2024 r. do 06.12.2024 r. od godz. 16:00 do 18:00</p>	<p>Dorośle osoby doznające przemocy domowej zgłaszające się dobrowolnie, skierowane przez GOPS, Zespoły Interdyscyplinarne i inne instytucje.</p>

4	Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej.	cel główny: <i>Podjęcie działań w kierunku zatrzymania przemocy domowej poprzez zwiększenie świadomości przysługujących praw, wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji społecznych.</i>	W trybie ciągłym - grupa otwarta	W każdy drugi piątek miesiąca od godz. 15:00 do 18:00	Dorosłe osoby doznające przemocy domowej zgłaszające się dobrowolnie, skierowane przez GOPS, Zespoły Interdyscyplinarne i inne instytucje.
5	Grupa wsparcia dla osób w żałobie. <i>Planowany cykl warsztatów obejmuje 5 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 3 godzinnych spotkań.</i>	Cel główny: <i>Celem grupy wsparcia dla osób w żałobie jest uzyskanie przez te osoby sieci wzajemnego i profesjonalnego wsparcia. Polega ono, na pomocy w rozpoznaniu i akceptacji rzeczywistości po stracie, w odreagowaniu emocjonalnym, przystosowaniu się do rzeczywistości bez osoby utraconej oraz odnowieniu sił.</i>	W trybie ciągłym	EDYCJA JESIENNA <i>po zorganizowaniu grupy</i>	Dorosłe osoby przeżywające żałobę po stracie bliskiej osoby.
6	Lekcja „Enter” <i>Programu profilaktyki uzależnień behawioralnych i chemicznych Planowany cykl warsztatów obejmuje 5 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.</i>	Cel: <i>Działania interwencyjne, które skierowane są do rodziców/opiekunów dotyczą zmiany zachowań i stawiania granic dziecku, które straciło kontrolę nad swoim zachowaniem związanym z używaniem internetu oraz dostarczenia rodzicom matrycy działań interwencyjnych koniecznych do wprowadzenia w domu – zasady higieny cyfrowej, kontrola rodzicielska, etc.</i> Możliwość edukacji indywidualnej rodziców.	W trybie ciągłym	EDYCJA JESIENNA <i>po zorganizowaniu grupy</i>	przeznaczony dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w wieku 8-14 lat oraz do ich środowiska rodzinnego (opiekunczego).
7	Program „Fred goes Net” <i>Program wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi.</i>	Głównym celem programu jest przeciwdziałanie rozwojowi uzależnienia od narkotyków i alkoholu oraz dostarczenie wiedzy na temat prawnych, społecznych i zdrowotnych konsekwencji używania substancji psychoaktywnych oraz zmiana postaw wobec używania substancji psychoaktywnych.	W trybie ciągłym	Rozpoczęcie edycji <i>Po zorganizowaniu grupy</i>	<i>Program jest skierowany do młodzieży w wieku 15 – 18 lat.</i>

8	Program Profilaktyczny "Stop przemocy" – cyberprzemoc.	<p>Cel: <i>Oferta programu jest przeciwdziałaniem niebezpieczeństwom kryjącym się w sieci, wynikającym z nieumiejętnie wykorzystywanego wolnego czasu tj. ryzyko uzależnień behawioralnych, hejty, depresyjność, zachowania kompulsywne i agresywne, zaburzenia emocjonalne, cyberprzemoc.</i></p> <p>„Cyberprzemoc“</p> <ul style="list-style-type: none"> - czym jest cyberprzemoc, - wskazanie gdzie szukać pomocy, - przedstawienie niewłaściwego korzystania z Internetu (niebezpieczny kontakt, szkodliwe treści), - uzależnienie od komputera, Internetu i gier komputerowych, - pokazanie jak chronić swój komputer przed niebezpiecznymi programami i osobami w sieci, - ukazanie zagrożenia na temat prywatności w sieci. 	W trybie ciągłym	Po ustaleniu terminu przedstawiciela placówki oświatowej ze specjalistą CIK	Program adresowany jest do uczniów oraz rodziców uczniów klas podstawowych i ponadpodstawowych.
9	Program profilaktyczny "Bezpieczny wyjazd za granicę".	<p>CEL PROGRAMU:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uświadomienie uczestnikom programu czym jest handel ludźmi - jak rozumieć definicję handlu ludźmi - kim jest ofiara handlu ludźmi, kim jest sprawca - metody działania sprawców handlu ludźmi - ryzyko związane z wyjazdem za granicę w celu zarobkowym czyli: <ol style="list-style-type: none"> 1. Czy naprawdę chcę pracować za granicą? 2. Dlaczego chcę pracować za granicą? 3. Czy szybko chce zarobić pieniądze, czy wyemigrować na stałe? 4. Czy chcę pracować w swoim zawodzie, czy wystarczy że sobie zarobię? 5. Jakie oferty pracy brać pod uwagę a jakie są niebezpieczne – co powinna zawierać umowa? 	W trybie ciągłym	Po ustaleniu terminu przedstawiciela placówki oświatowej ze specjalistą CIK	Zajęcia edukacyjne dla młodzieży szkół ponadpodstawowych.

		<p>6. <i>Co należy zrobić zanim wyjedziesz za granicę?</i></p> <p>7. <i>W razie zagrożenia gdzie zwrócić się o pomoc?</i></p> <p>8. <i>Co ze sobą zabrać?</i></p> <p>9. <i>Poznaj swoje prawa.</i></p>			
10	<p>Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową.</p> <p><i>Zajęcia w formie grupowej 24 sesje w przedziale tygodniowym po 2 godziny oraz dodatkowo zajęcia indywidualne.</i></p>	<p>Podstawowym celem działań programowych jest: powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.</p>	W trybie ciągłym	Zajęcia grupowe poprzedzone diagnozą i motywacją trwają od czerwca do grudnia 2024r.	Osoby dorosłe, skierowane w ramach procedury NK-A przez zespół interdyscyplinarny, skazane za przestępstwo przemocy, skierowane przez inne instytucje, zgłaszające się dobrowolnie.
11	<p>Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową.</p> <p><i>Zajęcia w formie grupowej 24 godziny (dwa weekendy), zajęcia indywidualne z uczestnikami.</i></p>	<p>Cel podstawowy ukierunkowany jest na rozpoznanie oraz wzbudzenie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowań przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy zachowań i postaw osób stosujących przemoc domową w celu zaprzestania stosowania przemocy.</p>	W trybie ciągłym	Zajęcia grupowe i indywidualne w łącznym wymiarze od marca do grudnia 2024 r.	Osoby dorosłe absolwenci programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc, skierowane w ramach procedury NK-A przez zespoły interdyscyplinarne, samodzielnie zgłaszający się, które przeszły innego rodzaju oddziaływania wsparciowe, psychologiczne, terapię lub psychoterapię uzależnień,

					<i>również rodzice niewydolni wychowawczo lub rodzice, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniedbań i niewypelniania funkcji rodzicielskich, osoby uzależnione.</i>
--	--	--	--	--	---

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub osobiście z Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach, ul. Pilsudskiego 4

tel. 58 684 02 19 lub tel. 662 016 626 od godz. 9:00 do 12:00

Osoba do kontaktu: Kierownik CIK w Kartuzach - Pani Anna Kuczkowska.